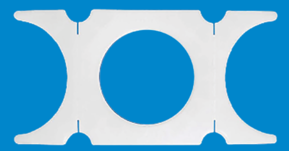
किट में क्या है

शिपिंग बॉक्स

कलेक्शन कंटेनर

नमूना लेबल कार्ड

ट्यूब और प्रोब



ब्रैकेट

प्रिज़रवेटिव बोतल

खाता बनाने के लिए Cologuard.com/result पर जाएं। वहाँ, आप आपको प्राप्त हुए परीक्षण के बारे में जानकारी खोज सकते हैं और उपलब्ध होने पर अपना परिणाम देख सकते हैं। आपके नमूने के प्राप्त होने के 8 से 10 दिनों में परिणाम उस स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को भेजे जाते हैं जिसने आपसे परीक्षण करवाने के लिए कहा था।

आशयित उपयोग और उपयोग के लिए संकेत

Cologuard® और Cologuard Plus™ परीक्षण गुणात्मक इन विट्रो डायग्नोस्टिक परीक्षण हैं जिनका उद्देश्य कोलोरेक्टल नियोप्लासिया से जुड़े DNA मार्करों और मानव मल में दिखाई न देने वाले हीमोग्लोबिन की उपस्थिति का पता लगाना है। Cologuard और Cologuard Plus परीक्षण Exact Sciences द्वारा प्रदान किए गए संपूर्ण मल संग्रह किट का उपयोग करके एकत्र किए गए नमूनों पर किए जाते हैं। पॉज़िटिव परिणाम बड़ी आँत व मलाशय के कैंसर (कोलोरेक्टल कैंसर, CRC) या एडवांस्ड प्रीकैंसरस घावों (APL) के होने का संकेत हो सकता है और इसके बाद कोलोनोस्कोपी की जानी चाहिए। Cologuard और Cologuard Plus परीक्षण 45 वर्ष या इससे अधिक आयु के वयस्कों की जाँच के लिए इंगित किए जाते हैं जिनमें CRC का औसत जोखिम है। Cologuard और Cologuard Plus परीक्षण उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों में डाइग्नोस्टिक कोलोनॉस्कोपी या सर्विलांस कोलोनॉस्कोपी का विकल्प नहीं हैं।

Cologuard और Cologuard Plus परीक्षण Exact Sciences Laboratories, Madison, WI. में किए जाते हैं।

उपयोग-निषेध

Cologuard और Cologuard Plus परीक्षण उन रोगियों में उपयोग के लिए इंगित नहीं किए जाते हैं जिनमें निम्नलिखित में से कोई भी स्थिति मौजूद हो:

- CRC या APLs का व्यक्तिगत इतिहास।
- पिछले 6 महीनों के भीतर किसी अन्य CRC स्क्रीनिंग विधि से सकारात्मक परिणाम प्राप्त हुआ हो, या:
  - 12 महीने के लिए फेकल गुप्त रक्त परीक्षण (फेकल ऑकल्ट ब्लड टेस्ट, FOBT) या फेकल इम्यूनोकेमिकल परीक्षण (एफआईटी, FIT)
  - 36 महीने के लिए FIT-DNA परीक्षण
- CRC का पारिवारिक इतिहास, जिसे किसी भी उम्र में CRC निदान के साथ प्रथम श्रेणी रिश्तेदार (माता-पिता, भाई/बहन या बच्चा) के रूप में परिभाषित किया गया है।
- CRC के लिए निम्नलिखित उच्च जोखिम वाली स्थितियों में से किसी का व्यक्तिगत इतिहास:
  - सूजन आंत्र रोग (क्रोनिक अल्सरेटिव कोलाइटिस, क्रोहन रोग) का निदान।
  - एक प्रासंगिक फैमिलियल (वंशानुगत) कैंसर सिंड्रोम या अन्य पॉलीपोसिस सिंड्रोम के साथ एक निदान, जिसमें शामिल हैं लेकिन इन्हीं तक सीमित नहीं है: फैमिलियल एडेनोमैटस पॉलीपोसिस (FAP या गार्डनर), वंशानुगत गैर-पॉलीपोसिस कोलोरेक्टल कैंसर सिंड्रोम (HNPCC या लिंच), प्यूटज़-जेगर्स, MYH-एसोसिएटेड पॉलीपोसिस (MAP), टर्कॉट (या क्रेल), काउडेन्स, जुवेनाइल पॉलीपोसिस, क्रोनखाइट-कनाडा, न्यूरोफाइब्रोमैटोसिस, या सेरेटेड पॉलीपोसिस।

चेतावनियाँ और सावधानियाँ

- यदि मरीज को दस्त हो रहे हों या उनके मूत्र या मल में ज्ञात रक्त मौजूद हो (जैसे कि खून बहने वाले बवासीर, हाथों पर कट या घाव से खून बहना, रेक्टल ब्लीडिंग, या मासिक धर्म के दौरान रक्तस्राव), तो मरीजों को नमूना प्रदान नहीं करना चाहिए। अप्रत्याशित रक्तस्राव के बारे में अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से चर्चा करनी चाहिए।
- कोलोरेक्टल कैंसर के लिए अनुशंसित स्क्रीनिंग उम्र के लिए राष्ट्रीय दिशानिर्देशों का संदर्भ लें। 75 वर्ष से अधिक आयु के लोगों की जाँच का निर्णय, आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करके व्यक्तिगत आधार पर लिया जाना चाहिए। वृद्ध रोगियों में Cologuard और Cologuard Plus परीक्षण के परिणामों की व्याख्या सावधानी से की जानी चाहिए, क्योंकि आयु के साथ फ़ॉल्स पॉज़िटिव परिणामों की दर बढ़ जाती है।
- Cologuard और Cologuard Plus परीक्षण फ़ॉल्स नेगेटिव या फ़ॉल्स पॉज़िटिव परिणाम दे सकते हैं। फ़ॉल्स पॉज़िटिव परिणाम तब होता है जब Cologuard या Cologuard Plus परीक्षण से पॉज़िटिव परिणाम दिखाता है, जबकि कोलोनोस्कोपी में CRC या APLs नहीं पाए जाते। फ़ॉल्स नेगेटिव परिणाम तब होता है जब Cologuard या Cologuard Plus परीक्षण APL या CRC का पता नहीं लगाता, जबकि कोलोनोस्कोपी में इनमें से कोई भी पाया जाता है।

  Cologuard Plus के लिए परीक्षण ने दर्शाया:
  - पॉज़िटिव पाए गए प्रत्येक 100 रोगियों में से लगभग 3 रोगियों में CRC पाया जाएगा, 34 मरीजों में APL, 33 मरीजों में नॉन-एडवांस्ड एडेनोमा होगा, और 30 मरीजों में कोई भी नियोप्लास्टिक निष्कर्ष नहीं मिलेगा।
  - नेगेटिव परीक्षण वाले प्रत्येक 10,000 रोगियों में से, लगभग 2 को झूठा आश्वासन दिया जाएगा कि उनको CRC नहीं है। नेगेटिव परीक्षण वाले प्रत्येक 100 रोगियों में से, लगभग 7 रोगियों को झूठा आश्वासन दिया जाएगा कि उनको APL नहीं है।
- नेगेटिव Cologuard या Cologuard Plus परीक्षण परिणाम CRC या APL की अनुपस्थिति की गारंटी नहीं देता है। नेगेटिव Cologuard या Cologuard Plus परीक्षण परिणाम वाले रोगियों को कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रमों में उचित दिशानिर्देश अनुशंसित अंतरालों पर भाग लेना जारी रखना चाहिए।
- Cologuard परीक्षण का आरंभिक प्रदर्शन एक क्रॉस-सेक्शनल अध्ययन (अर्थात् एक ही समय बिंदु पर किया गया अध्ययन) में स्थापित किया गया है। Cologuard टेस्ट की प्रोग्रामेटिक परफॉर्मेंस (यानी, एक तय समय में बार-बार टेस्टिंग से होने वाले फायदे और नुकसान) का आकलन तीन साल की अवधि में एक लॉन्गिट्यूडिनल स्टडी में किया गया। CRC और APL के लिए अनुशंसित अन्य स्क्रीनिंग विधियों की तुलना में Cologuard परीक्षण की प्रोग्रामेटिक संवेदनशीलता की न तो नॉन-इन्फेरियरिटी (कमतर न होना) और न ही सुपीरियरिटी (बेहतर होना) स्थापित की गई है।
- Cologuard Plus परीक्षण का प्रदर्शन एक क्रॉस-सेक्शनल अध्ययन (यानी, समय में एकल बिंदु) में स्थापित किया गया है। Cologuard Plus परीक्षण (यानी, एक स्थापित अवधि में बार-बार परीक्षण के साथ लाभ और जोखिम) का प्रोग्रामेटिक प्रदर्शन का अध्ययन नहीं किया गया है। CRC और APL के लिए दूसरे सुझाए गए स्क्रीनिंग तरीकों की तुलना में Cologuard Plus परीक्षण की प्रोग्रामेटिक सेंसिटिविटी की नॉन-इन्फीरियॉरिटी या सुपीरियरिटी अभी तक साबित नहीं हुई है।
- **मरीजों को रिटर्न प्रक्रिया तभी शुरू करनी चाहिए जब वे संग्रह किट को उसी दिन या अगले दिन UPS को वापस भेजने में सक्षम हों, जिस दिन उन्होंने नमूना एकत्र किया हो।**
- प्रिज़रवेटिव द्रव की बोतल को मत पिएं।
- द्रव को अपनी त्वचा या आँखों को मत छूने दें।
- यदि द्रव आपकी त्वचा या आँखों को छू लेता है, तो उस क्षेत्र को पानी से धोएं।
- कलेक्शन किट के उपयोग से जुड़े जोखिम बहुत कम हैं, और क्लिनिकल ट्रायल में लोगों में कोई गंभीर साइड इफ़ेक्ट रिपोर्ट नहीं किया गया है। रोगियों को हथेली में खिंचाव/ऐंठन के जोखिम से बचने के लिए ढक्कन खोलते व बंद करते समय सावधान रहना चाहिए।

नोट: रोगियों को इस स्क्रीनिंग परीक्षण का उपयोग करने के लिए अपने आहार या दवाओं को बदलने की आवश्यकता नहीं है।

अपनी कलेक्शन किट को स्टोर करना

बॉक्स को सीधे, कमरे के तापमान पर, सीधी धूप से दूर, और बच्चों की पहुंच से बाहर रखें।

क्या आपके परीक्षण से संबंधित कोई प्रश्न हैं?

अपने परीक्षण के बारे में अधिक जानने के लिए, patient.exactsciences.com पर अपने Exact Sciences खाते में लॉग इन करें, या हमसे 1-844-870-8870 पर संपर्क करें। यदि आपका कोई खाता नहीं है, तो आप चार सरल चरणों में खाता बना सकते हैं।

Rx only.

cologuard® by EXACT SCIENCES
cologuard plus™ BY EXACT SCIENCES

Cologuard, Cologuard Plus और Exact Sciences, Exact Sciences Corporation के ट्रेडमार्क हैं। अन्य सभी ट्रेडमार्क उनके संबंधित स्वामियों की संपत्ति हैं।

© 2023-2025 Exact Sciences Corporation. सर्वाधिकार सुरक्षित।

EXACT SCIENCES CORPORATION
5505 Endeavor Lane, Madison, WI 53719
www.ExactSciences.com | www.Cologuard.com

1-844-870-8870

IVD Rx ONLY

LBL-11558_QSG_HI Rev. 5
09/2025

आइए शुरू करें!

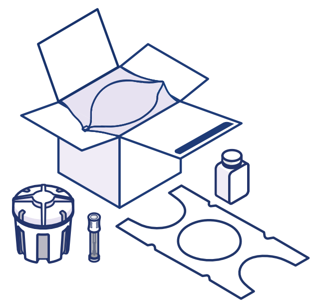
स्वयं को महत्वपूर्ण बनाएं।
आज ही अपना नमूना एकत्र करें।

स्कैन करें
आप शुरू करने के लिए QR कोड स्कैन भी कर सकते हैं

कॉल करें
1-844-870-8870
अन्य उपलब्ध भाषाएँ

चैट करें
Cologuard.com पर

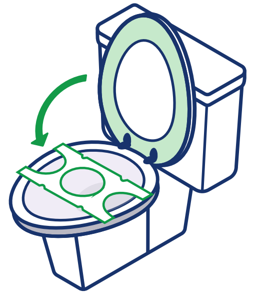
अपनी कलेक्शन किट तैयार करें



|1

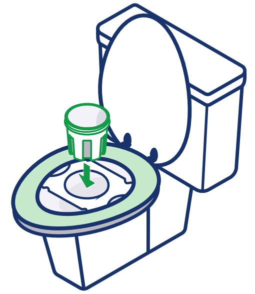
- ऊपर दिखाए गए सभी आइटमों को अनपैक करें। प्लास्टिक बैग या सफेद ट्रे को अपनी किट से खींचकर बाहर मत निकालें।

यदि आपको दस्त, माहवारी, या बवासीर से रक्तस्राव हो रहा है, तो नमूना एकत्र न करें। यदि आपको अनपेक्षित खून दिखाई दे, तो कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।



|2

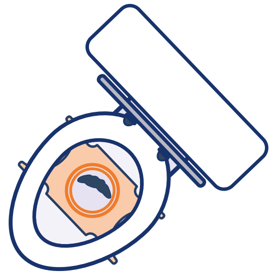
- ब्रैकेट लगाने से पहले अपना मूत्राशय खाली कर लें।
- टॉयलेट सीट के नीचे ब्रैकेट को टॉयलेट बाउल पर रखें।
- टॉयलेट सीट को नीचे करें।



|3

- संग्रह कंटेनर का ढक्कन घुमाकर खोलें।
- खोलने के बाद, कंटेनर को ब्रैकेट में रखें।

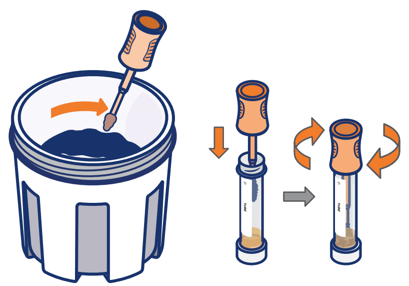
अपने मल का नमूना लें



|4

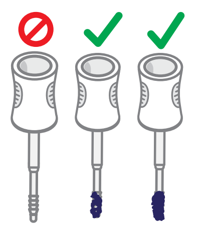
- टॉयलेट पर बैठें। कंटेनर में मल त्याग करें।
- आपका मल का नमूना एकदम सही होना ज़रूरी नहीं है। अपनी किट में प्रिज़र्वेटिव बोतल को देखें। आपका मल का नमूना बोतल के ढक्कन से बड़ा होना चाहिए, लेकिन बोतल से बड़ा नहीं होना चाहिए।

कोशिश करें कि कंटेनर में पेशाब न जाए। यदि थोड़ा सा पेशाब चला जाए तो कोई बात नहीं। सुनिश्चित करें कि टॉयलेट पेपर जैसी चीजें कंटेनर में न जाएं।



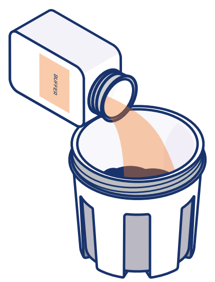
|5

- ट्यूब से प्रोब को घुमाकर खोलें। प्रोब का उपयोग करके अपने मल के नमूने की सतह को खुरचें।



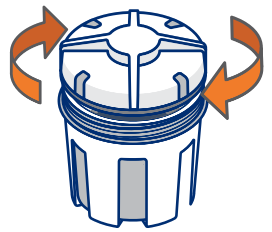
- प्रोब को ट्यूब में वापस डालने से पहले उसके सिरे को पूरी तरह से ढक दें।
- प्रोब को ट्यूब में रखें और ढक्कन को घुमाकर अच्छी तरह बंद करें।

ट्यूब को मल से मत भरें। ट्यूब को कलेक्शन कंटेनर में मत रखें।

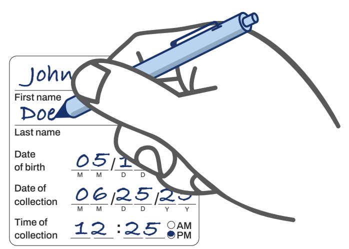


|6

- सारी प्रिज़र्वेटिव बोतल को कंटेनर में खाली कर दें। यदि मल का नमूना प्रिज़र्वेटिव से पूरी तरह ढक न पाए तो भी कोई बात नहीं।
- कंटेनर को ब्रैकेट से निकालें। ढक्कन को कंटेनर पर वापस तब तक कसें जब तक कि वह पूरी तरह से सील न हो जाए।

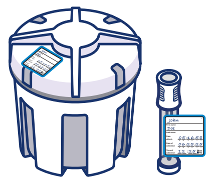


अपनी कलेक्शन किट भेजें

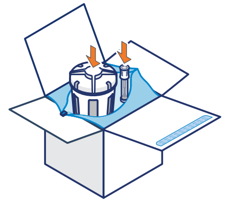


|7

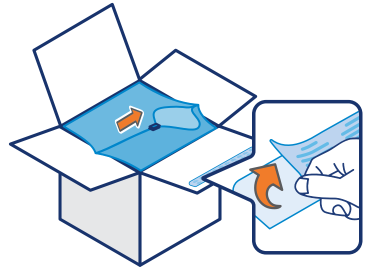
- नमूना लेबल कार्ड पर शामिल दोनों लेबलों को भरें। एक लेबल को कंटेनर के ढक्कन पर और दूसरा ट्यूब पर लगाएँ।



- कंटेनर और ट्यूब को वापस मूल शिपिंग बॉक्स में सफेद ट्रे में रख दें।



बाकी सभी चीज़ों को फेंक दें।



|8

- बैग को सील करने के लिए बैग के ऊपर की ज़िप बंद कर दें।
- साथ में दी गई चिपक-पट्टी को बॉक्स के फ़्लैप पर चिपकाकर बॉक्स को सील कर दें।
- सबसे ऊपर वाला शिपिंग लेबल हटाएँ जिससे प्रीपेड वापसी शिपिंग लेबल दिखने लगेगा।

|9

- अपनी किट को दो में से एक तरीके से संग्रह के बाद उसी दिन या अगले दिन वापस भेजें।

प्रीपेड रिटर्न विकल्प:

1. इसे UPS पर छोड़ें।
2. UPS पिकअप शेड्यूल करें:
   - **Cologuard.com/UPS पर ऑनलाइन शेड्यूल करें**

     या
   - सहायता के लिए **1-844-870-8870** पर कॉल करें।

अपने परिणाम यहाँ देखें:
Cologuard.com/results